



◆ CONTENTS ◆

- 『理事長コラム・インスタ ベスト3』……………②
- 『すぎのこ会 50周年 記念感謝祭』……………③
- 『各事業所の“秋から冬”への行事』……………④～⑥
- 『表彰関係』……………⑥
- 『法人供養式・岩舟『わが事・丸ごと』ふくしまつり・職員ルレ…⑦
- 『守る会・オアシス・ボランティア・寄付・みんなの部屋』……⑧





『仕事と生活の質的充実を目指して』



≪ 理事長 岩崎 好宏 ≫



新年あけましておめでとうございます。

皆様には穏やかで健やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

弊会では、昨年よりすべての皆様への年賀状による新年のご挨拶を控えていただいております。ホームページやInstagram、「すぎのこだより」等を通してご挨拶やお知らせをお届けいたしますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年の流行語大賞にノミネートされた「働いて働いて働いて働いて働いて働いてまいります／女性首相」は、さまざまな議論を呼びました。私たちはこれを、働き過ぎや長時間労働を推奨するものではなく、自身の能力や時間を最大限に活かし、惜しまず働く姿勢を示したものと理解しています。そして、自分のためだけではなく、社会のため、未来のために、真心と誠意をもって目の前の仕事に向き合うことが大切だと考えています。

現在、従来の「仕事」と「プライベート」の時間的区分に焦点を当てた考え方から、「シン・ワークライフバランス」への変化が求められているのではないのでしょうか。仕事と生活の質的充実や相乗効果、さらには自己実現を重視し、「生活での学びを仕事に活かす」「生活の中に自然に仕事が進み込まれる」「仕事の意義が個人の価値観と調和している」といった、双方における“充実感”や“幸福感”を追求する新しいワークライフバランスを職員とともに目指してまいります。

2026年の干支は丙午（ひのえうま）です。火の要素が重なることから、情熱や変化が起こる年とされています。60年前の丙午は、根拠のない古い迷信により出生数が大きく減少したといわれますが、本年は、本来の意味である情熱と行動力をもって、厳しい経営環境を乗り越えていきたいと存じます。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



～ 理事長のInstagramより～ ≪ 今号のベスト3 ≫



50周年感謝祭



ひのき親和会



紅葉





2025.11.1



50周年記念感謝祭

原点進化 — 原点回帰と未来進化 —

法人設立50周年を記念し、岩舟総合運動場・コスモスホールにて感謝祭を開催いたしました。当日は天候に恵まれ、想像していたより遥かに多くの方にご来場いただきました。このイベントは令和7年3月より協議を重ね、原点進化のスローガンをもとに、50年の感謝の気持ちと未来へ願いを込めて法人一丸となって創り上げた企画です。この先も皆さまとのお縁を大切に、私たちの福祉は地域と共にあることを実践してまいります。

ご支援ご協力いただきました関係機関及び地域の皆さま、そしてすぎのこ会職員の皆さまに感謝いたします。誠にありがとうございました。
実行委員長：軽部 慎吾





各事業所 “秋から冬” への行事



～ ひのきの杜 ～

11月中旬にハッピー会を開催しました。今回の企画は、今年度から一緒に働いているネパール出身の2人と協力して作った「ネパール文化の〇×クイズ」です。なんと全問正解の方もいました！凄い!!クイズの後は2人への質問コーナーがあり、趣味や日本の好きな食べ物など、様々な質問が出て盛り上がりしました！今年もキラキラした思い出をたくさん作っていききたいと思います！

支援主任：川田 良実



～ ひのきの杜共生 ～

食欲の秋、みんなで焼き芋を楽しみ、心も体もぽかぽか温まりました！冬にはサンタがやってくるクリスマス！素敵なプレゼントをもらい、たくさんの笑顔があふれました。そして、新しい年の始まり。1月は新年会を楽しみにしながら毎日がワクワクであふれる1年になるよう過ごしていきます。

支援主事：磯 議慶



～ もくせいの里（入所）～

昨年11月1日、「すぎのこ会50周年記念感謝祭」が開催され、もくせいの里入所利用者の皆さんも、ゲームやステージ鑑賞、美味しい食事にとっても楽しい時間を過ごすことができました！これからも楽しく元気に、素敵な思い出を作っていきたいと思えます！本年もどうぞよろしくお願いいたします！

支援主任：石村 愛梨



～ もくせいの里（通所）～

令和7年もくせいの里生活介護・放課後等デイのご利用に感謝いたします。今年の干支は丙午となり60年に一度の情熱や強さを象徴する年となるそう。安定を好むもくせいの里も今年は情熱に満ちた年とし、もくせい全体で盛り上がりていけるような年にしたいです。関係者の皆様のお力添えをいただき進んでいきたいと思えます。

課長：梅澤 要一



～ もくせいの里（子どもの部屋）～

昨年は様々な行事や日々の活動を通して、笑顔とともに成長した1年でした。ご寄付もいただき、感謝申し上げます。

今年は午年であり、力強く駆ける馬のように、子どもたちと元気いっぱい過ごしたいです。これからも子どもたちが「楽しい！」と感じられる瞬間を大切に、たくさんの思い出を作っていきたいと思えます。★

支援主事：針谷 優実



～ けやきの家 ～

昨年を振り返ると、色々なイベントを企画して沢山の利用者さんに参加頂きました。また、社会参加の活動も軌道にのり、利用者と一緒に販売する機会が増えた一年でした。おむすび～ずを通して社会参加を継続し、福祉を広めること・地域社会と交流を持つことを使命に職員一同、利用者さんと力を合わせて活動に取り組んでいきます。万事ウマくいく年になりますように…本年もよろしくお願い致します。

けやきの家一同



～ はまなす ～

はまなすではクリスマスの時期は、事業所内が赤や緑に彩られていきます。クリスマス会に向けて貼り絵で看板づくりをしたり、クリスマスカレンダーを制作したりと気分が高まります☆準備段階からクリスマス会を皆で盛り上げました！
2025年最後の行事も皆で楽しく過ごしました☆
支援主事：市村 有紀



～ あすなろ ～

放課後等デイサービスでは、ハロウィンのイベントで仮装を行いました。みんなで可愛く「はいポーズ！」生活介護では、クリスマスツリーの飾りつけを行いました。みんな協力してあすなろにも綺麗なツリーが完成しました☆2026年は、午年です！今年より飛躍できるような1年にしていきたいと思います。
支援主事：高瀬・伊東



～ あすひ ～

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、関係者の方々には、多くのご支援をいただき本当にありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。あすひでは、年末の楽しいイベントも終え、新年のイベントに向けて準備しています。今年も、元気一杯、笑顔で楽しく活動していきたいと思います。 総括主任：安藤 伸哉



～ ひまわり ～

秋から年末にかけ、紅葉を見ながらどんぐりを探しておさんぽ、クリスマスにちなんだ活動やゲームを行いました♪とても冷える季節ですが、子ども達は元気で寒さすら吹き飛ばします!!
今年も、たくさん学んで、遊んで笑い合っていきましょう!!
支援主任：倭文 仁樹



～ みずほの家 ～

土曜開設日にガスト栃木大平店へ食事に行ってきました。自分で選んだメニューを前に、皆さんの生き生きとした笑顔が見られ、おいしく頂きました。今回楽しんだ経験が、今後の作業へのモチベーションへとつながってほしいと思います。令和8年も、リネン作業を通して働く喜びを得られるよう、一丸となって頑張りたいです。
支援主任：小野 志織



～ みすぎの郷 ～

毎年恒例となっているチューリップの球根植栽が行われました。岩舟町更生保護女性会の皆様と一緒に春の準備です。球根を植え、楽しいレクリエーションもありました。チューリップの前に、ご利用者の笑顔が満開に咲きました(◡‿◡)/色とりどりのチューリップが咲いているみすぎの郷の景色が今から楽しみです！
支援主事 天谷 里枝



～ すぎのこ ～

明けましておめでとうございます。昨年、秋～冬へのお楽しみ外出は、壬生のわんぱく公園&ハイウェーパーク（道の駅みぶ）に出かけました。SLの前で写真を撮り、大好きなソフトクリームを食べ、おみやげを買って、楽しいひと時を過ごしました。クリスマス会も忘れずに行い、新年会は？って…、楽しさ倍増ッス!! 今年もよろしくお願いします。
総括主任：永田 昌弘



～ 愛晃の杜 ～

制作活動や料理をみんなでワイワイ楽しみ、クリスマス会や忘年会ではたくさんの笑顔が広がりました。行事や余暇も、みんなで気軽に楽しんで、あったかい時間がいっぱい的一年でした。今年も、みんなで楽しい時間をたくさん作って、笑顔いっぱいの素敵な一年にしていきましょうね！

支援主任：大島 武徳



～ のあの杜 ～

あけましておめでとうございます。昨年の秋から冬にかけてはイベントが盛りだくさん！みんながずっと楽しみにしていたハロウィンの仮装パーティーから始まり、親子行事やクリスマス会まで、いっぱい思い出を作りました♪ 終わり良ければすべて良し！今年も笑顔がキラキラ輝く楽しい1年にしていましょう(*^_^*) 支援主事：沼尾 奈々



～ わたすげ ～

冬本番で朝晩はぐっと冷えますね。昼間の陽だまりにほっとする毎日です。GHのみなさんも新年をのんびり迎え、年末年始はそれぞれ思い思いに楽しめたようです。イベントの準備も着々進めています。今年もみんなの笑顔がいっぱい見られる一年になるといいな～。どうぞ元気に、楽しい毎日を過ごしてくださいね。

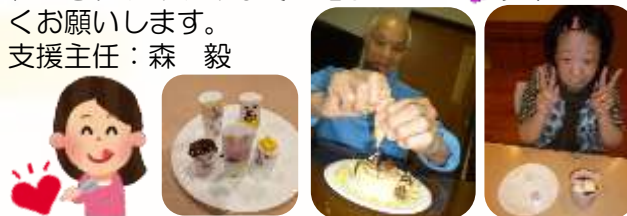
支援主事：草薙 苗穂子



～ 花水木 ～

おやつ時間に、お菓子やマシュマロにチョコペンでサンタやツリー、雪だるまなどを描いて楽しみました。自分のデコレーションケーキを作ったり、マシュマロはホットココアに乗せてとろける様子をながめて、甘さにうっとりです。あたたかさに心が和らぎ、ウキウキな冬が始まるよ～ 今年もよろしくお願いします。

支援主任：森 毅



～ やまと ～

クリスマスソングを耳にすることが多かった12月初旬。放デイの皆さんで、ツリーを飾りました。賑やかな雰囲気を感じつつ、「もう1年たったの!？」という驚きもありました。皆さんのところにはクリスマスプレゼントだけでなく、既にお年玉も届いていると思います。この1年も元気な馬のように、全力で駆け抜けましょう！

総括主任：膝附 諒



【表彰関係】



◎ 関東・甲信越地区身体障害者施設協議会長表彰

落合 理香 (ひのきの杜)

井上 優 (ひのきの杜)

川田 良美 (ひのきの杜)

佐藤 美歌子 (ひのきの杜)

◎ 栃木県老人福祉施設協議会会長表彰

梁島 秀介 (みすぎの郷)



法人供養式



11月16日(日)、穏やかな日差しの中、多くのご家族、利用者、職員の出席により供養式を行いました。旭岡住職様の読経を拝聴し「母となり子となる深き縁よろこぶ」の碑文に親子の絆の深さを想い、故人となられた皆様を偲ぶことができました。「来年、33回忌を迎えます。」と話され毎年、参加してくださるご家族に胸が熱くなりました。

常務理事：岩崎 操



<読経(旭岡住職)>



<献香>



<理事長挨拶>



<ご遺族の皆様>

令和7年度 岩舟『わが事・丸ごと』ふくしまつり



あいにくの天候にもひるむことなく！今年も参加してきました。けやきの家の「おむすびーず」や野菜の販売、すぎのこのさおり織り体験・販売、ひのきの杜 ラッキークローバーの人形劇、療法士会によるリース作り体験、そして理事長による縁日コーナー、どれも多くの人が立ち寄ってくれました。

来年もまたふくしまつりで会いましょう！

ふくしまつり実行委員：青木 直人



職員リレー



今号は
<花水木>です

退職後、「また、福祉の仕事がしたい」と思い始めた頃、すぎのこ会とご縁があり、花水木に勤務することになりました。障がいある方の視点や考え方の深さには少し戸惑いもありましたが、今では笑顔が励みです。ホームは生活の場でもあるので、相手の立場に立ち、受容と共感の姿勢で本人の希望やコミュニケーションを大切に、生きがいがあり、健康で笑顔で生活ができるよう支援していきたいです。 支援主事：小野 重子 ㊦

花水木に勤務して1年半が経ちました。福祉の仕事に携わるのは初めてでしたので、業務を覚えることに一生懸命でした。利用者さん一人ひとりの個性を理解しつつ接することの難しさも感じました。何でも手を差し伸べるのではなく、利用者さんが少しでもできることは自分で取り組んで頂けるような、支援を目指して頑張りたいと思います。 支援主事：中田 和枝 ㊦

世話人として勤務をして3年目になります。障がいのある方の支援は未経験でしたので心配と不安がありましたが、先輩方からのアドバイスにより少しずつ解消され、今では利用者さんと楽しく日々を過ごしています。これからも楽しく安全に過ごせるような支援をしていきたいです。 支援主事：蓮見 弥生 ㊦



～ 50周年記念感謝祭への出店 ～

穏やかな秋空のもと11月1日（土）岩舟総合運動場などで実施されたすぎのこ会50周年記念感謝祭に「お楽しみくじ引きコーナー」を出店いたしました。会場となった運動場にはところ狭しとテントが立ち並び、遊びのコーナーや模擬店が多数出店されました。特設ステージでは歌や楽器演奏が行われていました。またコスモスホールでは終日多くのイベントが実施されていました。

今回の感謝祭にすぎのこ会を守る会では参加無料の「くじ引きコーナー」を出店。沢山の方々に来店いただきました。用意していた多くの景品もほぼ午前中には品切れになるなど大盛況でした。守る会会員の皆様方にも多数ご来店いただき感謝申し上げます。

前日の準備や当日の運営など細部にわたりご苦労いただいたスタッフの皆様やすぎのこ会の各施設職員の皆様方に感謝を申し上げます。
すぎのこ会を守る会 本部役員



～特定非営利活動法人 オアシス～

12月4日（木）、『彩の国 日帰りプチ旅』に、利用者12名・支援者8名の総勢20名は、豚のテーマパーク「サイボク」で11昼食をし、鉄道博物館見学のバス旅です。また、愉快ワクワク笑顔の思い出がアルバムに増えました。

新年も楽しい思い出づくりを企画していきます。

オアシス理事長 長谷川 孝範



～ボランティア・寄付・ご招待～

☆ボランティア（順不同）☆

- ・栃木市民生委員児童委員協議会連合会コーラスクラブ 様
- ・明治安田生命 宇都宮支店 栃木営業所 様
- ・ヘアサロン セゾン 様
- ・岩舟町更生保護女性会 様
- ・あすなろ・あすひ保護者会 様
- ・ゆうがく会 様
- ・松尾貴臣 様
- ・岸 和也 様
- ・もくせいの里友の会 様



あすなろ内の除草作業を行なっていただきました。

☆寄付（順不同）☆

- ・岩舟中学校 様
- ・味噌まんじゅう新井屋 様
- ・江戸川区鹿骨 民生委員児童委員協議会 様
- ・Abakat（アバカット） 様

☆お食事ご招待☆

- ・栃南街商組合 様

ありがとうございました



～みんなの部屋～



京都の紅葉をイメージした作品になります。
タイトル「そうだ けやきにいこう」



お食事会に招待していただきました！



松尾さんのライブに参戦！



日頃の散策で見た様子を制作にしてみました。



2026年も走り続けます！



ハロウィンの行事で、ハロウィンリースの制作を行いました！



芋掘りして焼き芋したいなあ！



～編集後記～

「すぎのこだより」を読んでいただきありがとうございます。本年もすぎのこだよりを通して、すぎのこ会の魅力を発信できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

