



しゃがいふくしほうじん
社会福祉法人すぎのこ会

すぎのこ会は、栃木市・日光市を中心に
しょう ふうし こうれいしゃふくし じどうふくしじぎょう
障がい者福祉・高齢者福祉・児童福祉事業を
てんかい しゃがいふくしほうじん
展開する社会福祉法人です。安全で、安心できる、
ていきょう
安定したサービスの提供を目指しています。

≡ すぎのこ会のホームページはこちら ≡
www.suginokokai.or.jp



📞 お問い合わせ先

0282-25-6924

しゃがいふくしほうじん
社会福祉法人すぎのこ会 ほうかつしえん
社会福祉法人すぎのこ会 包括支援すぎのこ
受付時間 8:30~17:30 (平日)

心のバリアフリー

知っていますか？ 見えないバリア

年 組 名前

「心のバリアフリー」

を知っていますか？

「バリアフリー」という言葉を、みなさんは聞いたことがありますか？

心や体、考え方に様々な特ちょうを持つ「すべての人」がくらしやすくなるよう、
「困ること(=バリア)」をなくしたり、バリアをつくらないようにすることを
「バリアフリー」といいます。

今回みなさんと一緒に考えていきたいのは
何らかのバリアを感じている人の立場になって考え、行動を起こすこと。
つまり、「心のバリアフリー」についてです。

あなたのまわりにも、バリアを感じている人がいるかもしれません。
どんなことに困っているのかを相手の気持ちになって考え、
お互いに助け合い、みんながくらしやすい社会をめざしましょう。



4つの「バリア」を知ろう

物のバリア



電車やバス、道路、建物などを利用する時に困る段差や障害物などのバリアのこと。

ルールのバリア



社会のルール・制度によって、障がいがあることを理由に機会をうばわれてしまうこと。

文化・情報のバリア



情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が他の人と同様に得られないこと。

心のバリア



まわりからの心ない言葉、差別、無関心などにより、障がいのある人が受け入れられないこと。

ポイント

無関心や間違った情報なども、困っている人にとっては「受け入れられていない」と感じる心のバリアにつながってしまうんだね。



人それぞれ性格がちがうように、

^{こま}困っていること(=バリア)やその感じ方 も人それぞれ。

ポイント

下の絵の人たちは
何が「バリア」に
なっているのかな？
考えてみよう！



何にバリアを感じているのか、何がバリアなのか見た目ではわかりにくい人もいます。